

NUEVO

CORONAVIRUS 2019

(COVID-19)

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (MDHHS) está trabajando en estrecha colaboración con los proveedores de atención médica, los departamentos locales de salud pública y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) para monitorear activamente cualquier caso potencial del Nuevo Coronavirus 2019 (COVID-19) en Michigan. MDHHS actualizará la información a medida que esté disponible en: michigan.gov/coronavirus.

¿Qué es COVID-19?

COVID-19 es una cepa de virus que solo se ha propagado en las personas desde diciembre 2019. Los expertos en salud están preocupados porque se sabe poco sobre este nuevo virus y tiene el potencial de causar enfermedades graves y neumonía.

¿Cómo se transmite COVID-19?

Los expertos en salud aún están conociendo los detalles sobre cómo se transmite este nuevo coronavirus. Es entendido que el virus se transmite principalmente de persona a persona:

- Entre personas que están en contacto cercano (entre 6 pies) con una persona enferma y
- Por gotas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda.
- También puede ser posible que la persona puede obtener COVID-19 tocando una superficie u objeto con el virus y después tocarse la boca, la nariz o los ojos.

¿Cuáles son los síntomas de COVID-19?

Las personas que han sido diagnosticadas con COVID-19 han reportado síntomas que pueden aparecer en tan solo dos días o hasta 14 días después de la exposición al virus:



Fiebre



Tos



Dificultad respiratoria

¿Quién está en riesgo para el COVID-19?

En este momento, la mayoría de las personas en Estados Unidos tendrán un riesgo inmediato pequeño de ser expuestos al virus. Para minimizar el riesgo de propagación, los funcionarios de salud están trabajando con los proveedores de atención médica para identificar y evaluar rápidamente cualquier caso sospechoso.

Es importante recordar el estigma y discriminación que ocurren cuando las personas asocian una enfermedad infecciosa, como el COVID-19, con una población o nacionalidad. COVID-19 no afecta a personas de poblaciones específicas, grupos étnicos, o antecedentes.

¿Cómo puedo protegerme de contraer COVID-19?

Si viaja al extranjero (a China pero también a otros lugares), siga las instrucciones de los CDC: [cdc.gov/travel](https://www.cdc.gov/travel).

En este momento, no hay precauciones adicionales recomendadas para el público en general. Los pasos que puede seguir para prevenir la propagación de la gripe y el resfriado común también ayudarán a prevenir el COVID-19:



Lávese las manos a menudo con jabón y agua. Si no está disponible, use desinfectante para manos.



Evite tocar los ojos, la nariz o la boca con manos no lavadas.



Cubra su boca y nariz con un pañuelo al toser. .



Evite contacto con gente que está enferma.



Quédese en casa si está enfermo y contacte a su proveedor de salud.

¿Cómo se trata el COVID-19?

No hay medicamentos aprobados específicamente para el coronavirus. Las personas infectadas con COVID-19 deben recibir atención de apoyo para ayudar a aliviar los síntomas. Para casos severos, el tratamiento debe incluir atención para apoyar las funciones vitales de los órganos.

Actualizaciones de información sobre el COVID-19:

Centros para el Control y Prevención de Enfermedades: [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan: [michigan.gov/coronavirus](https://www.michigan.gov/coronavirus)